

臺北市政府青年局
114 年臺北市青年赴海外實習計畫
甄選簡章

一、目的：為建立臺北市青年與全球之連結，提供青年拓展國際視野之機會，臺北市政府青年局特訂定本計畫，提供臺北市青年在全球企業、新創公司、政府機構及非營利組織的實習機會，期能帶領青年聚焦全球前瞻領域發展方向，關注國際社會公眾議題，使其於國際舞台實現自我。

二、實習期間：114 年 6 月至 9 月間（實際依各機構安排為主）。

三、申請資格

(一)具中華民國國籍，並於申請時在臺北市設籍、就學或就業。

(二)年齡在 18 歲至 45 歲之間。

(三)具高中以上學校畢業或具同等學歷，並符合實習機構所定之學歷資格條件。

(四)能與母語人士在研習環境及生活上流暢對談及表達之能力程度。

1、實習地點在英語系國家者：申請時應檢附 111 年（含）以後取得之英文能力證明文件之一：

(1)多益（TOEIC）785 分或以上。

(2)托福紙本測驗（ITP）543 分/網路測驗（iBT）72 分或以上。

(3)雅思（IELTS）5.5 分或以上。

(4)全民英檢（GEPT）中高級或以上。

2、實習地點在非英語系國家者，申請時檢附符合第三條第(四)項第 1 款之證明文件；可提供具備實習地點官方語言能力之相關證明文件者尤佳。

(五)根據實習機構需求，具備相關專業背景或工作經驗者，將優先考慮。

四、報名方式：於 114 年 3 月 6 日中午 12 時前，至臺北市青年海外實習計畫報名網站（網址：<https://reurl.cc/yD00Aq>）填寫報名資訊，並上傳申請表件及相關證明文件後，始完成報名程序，網路報名資料一經送出不得修改。如有缺漏，將以 Email 通知，並於 3 月 12 日前補件，逾期恕不受理。

五、申請表件及相關證明文件

- (一)114 年臺北市青年赴海外實習計畫報名表（附件 1）。
- (二)114 年臺北市青年赴海外實習計畫申請人員履歷及簡要自傳表（Applicant Resume and Brief Autobiography Form，如附件 2）。
- (三)語言檢定成績單影本。
- (四)最高學歷證書影本。
- (五)身分證正反面影本。
- (六)個人資料使用授權同意書（附件 3）：閱讀、填寫並簽名掃描後上傳。
- (七)於臺北市設籍者，請擇一附上戶口名簿或戶籍謄本影本；於臺北市就學者，請附在學證明影本；於臺北市就業者，請附公司行號或機構核發之在職證明影本。
- (八)其他可凸顯個人適配實習機會相關文件。

六、遴選方式及流程

- (一)書面審查：就申請者資格、書面資料等作基本審核。
- (二)面試工作坊：提供履歷撰寫、面試技巧等教學，並觀察申請者表現。
- (三)面試審查：由專家學者或業師，就申請者資歷、語言能力進行審查，並面試評核。
- (四)國際實習機構媒合面試：依據各國際實習機構需求，安排通過面試審查的申請者進行媒合面試，若有多家機構選定同一申請者，按該申請者的志願序進行媒合。

七、實習機構與職缺：公布於 <https://reurl.cc/9694GX>，實習機構與職缺摘要如下：

- (一)ADE Consulting, LLC：Summer Intern Statistical Programmer。
- (二)Cancer Free Biotech Ltd.：Software Engineer Intern、Business Development Intern。
- (三)City of San Gabriel：Public Services Intern。

- (四) Deliberative Democracy Lab at Stanford University：Research Assistant。
- (五) ESGpedia Pte Ltd.：ESG Business Development Intern。
- (六) Houston Southwest Management District, Texas, USA：District Intern。
- (七) ManpowerGroup, Malaysia/Thailand: Recruitment Consultant Intern/International Recruitment Intern。
- (八) Oklahoma City Zoo and Botanical Garden：Oklahoma City Zoo and Botanical Gardens Horticulture Internship。
- (九) Taboola：AI Data scientist intern。
- (十) Taelor AI：Machine Learning Engineer Intern、Data Scientist/Analyst Intern、UX/UI and Marketing Designer Intern、Business Development/Marketing Associate Intern、eCommerce Online Merchant/Assistant Stylist Intern、Financial Analyst/ Fundraising Assistant Intern

八、補助項目

- (一)本計畫獲選之青年，由計畫辦公室協助辦理符合當地法規之簽證及保險，並由青年局補助所需費用（如青年欲自行額外投保，則須自行負擔）。
- (二)補助本計畫獲選之青年，赴海外實習地點經濟（標準）座（艙）位機票費，每名以 5 萬元為上限（須檢據核實報銷）。
- (三)補助本計畫獲選之青年，實習期間每月定額生活津貼（每月最低新臺幣 2 萬 5,000 元，補助期間以 3 個月為限，不足 3 個月者則依實際實習期間給予）。
- (四)如本計畫獲選之青年，尚有符合青年局提供其他贊助方案（如機票或生活津貼）者，則以不重複領取本計畫補助項目或額度上限為原則，以利資源公平分攤。

九、權利與義務

- (一)獲選之實習青年須與計畫辦公室簽署合約，承諾將確實履行所錄取實習機構指定之實習週數，並遵守合約所定之權利義務，如未履行者應於返國後 3 個月內，無條件按未完成之實習天數繳回相關補助費用。

(二)獲選之實習青年須於海外實習期間回傳實習紀錄短片，並於個人及主辦單位經營之社群媒體專頁登載及更新實習動態（照片或文字），並配合實體或線上訪視。

(三)獲選之實習青年須於返國後 1 個月內檢附相關單據、書面學習心得報告 1 份（1,500 字以上，含對臺北市發展規劃的建言）核銷，並於實習完畢後 3 年內配合臺北市政府青年局需要，回報職涯或就業流向等資訊、應邀出席成果分享會、相關工作坊與行前培訓等活動，分享海外實習經驗與心得。

十、其他注意事項

(一)本計畫之相關資訊與公告請密切注意網站：<https://reurl.cc/RLgQZx>

(二)聯絡窗口：財團法人工業技術研究院 高專員

聯絡電話：(02)2737-8158 電子信箱：114YouthIntern@gmail.com

(三)本計畫簡章如有未盡事宜，臺北市政府青年局及本計畫辦公室保留修訂公布及解釋之權利。

附件 1

114 年臺北市青年赴海外實習計畫報名表

姓名		性別		出生年月日	
手機或市話				常用 Email	
就讀學校/服務單位				科系/職位	
外語能力	☐ 英語 ☐ 語文檢定成績：_____（請提供語文檢定成績單影本） ☐ 其他_____				
申請動機 (400 字以內)					
擬實習之機構 名稱/職缺	志願一		志願二		志願三
相關工作經驗 (400 字以內)					
緊急聯絡人		關係		聯絡方式	電話：
通訊地址					

註：本表僅供有意願申請之青年履歷準備之參考，正式報名請至計畫網站申請並上傳資料。

附件 2 (Attachment 2)

Taipei City Youth Overseas Internship Program 2025

Applicant Resume and Brief Autobiography Form

Name:		English Name(as shown on passport)		Photo
ID Number		Passport Number		
Contact Information	Mobile : Email :			
Mailing Address				
Permanent Address				
Educational Background	Degree	School Name	Department/Program	Start and End Dates (YYYY/MM)
	Please list from the highest level of education in sequence			
Work Experience	Organization Name	Position	Job Description	Start and End Dates (YYYY/MM)
	Please list from the most recent experience in sequence			
Skills and Language Proficiency	License/Certificate/ Training Name	Certificate Number	Issuance Date (YYYY/MM)	Issuing Organization
Proof of Residency, Education, or Employment in Taipei City	☐ Registered in Taipei City. Please attach a photocopy of your household registration record or household registration transcript. ☐ Studying in Taipei City. Please attach a photocopy of your proof of enrollment. ☐ Employed in Taipei City. Please attach a photocopy of your proof of employment issued by your company or organization.			

Brief Autobiography

附件 3

個人資料使用授權同意書

您好：

為參加臺北市政府青年局「114 年臺北市青年赴海外實習計畫」之各項行政業務需要，本人同意提供臺北市政府青年局使用姓名、出生年月日、性別、國民身分證統一編號等個人資料。惟僅限使用於本計畫必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定，不得揭露於第三者或散佈。

此致

臺北市政府青年局

【立同意書人】

姓名：(簽名)

身分證字號：

戶籍地址：

緊急聯絡人：(簽名)

與立同意書人關係：

中華民國 年 月 日